

Wichtige Informationen – Kids-Kurse

Kursort

Im Reusspark Gnadenthal, 5524 Niederwil



Wegbeschreibung zum Hallenbad

Fahrzeuge müssen auf dem Parkplatz beim Hauptgebäude abgestellt werden. **Der Zugang zum Hallenbad erfolgt ausschliesslich über das Haus Rotonda.** Der Eingang via Hauptgebäude ist für Externe nicht gestattet. (siehe Plan in der Beilage)
Kinderwagen sind vor dem Haus Rotonda abzustellen. Die Hallenbadbesuchenden werden gebeten, die Innentreppe ins 1. UG zu benutzen. Der Lift darf nur im begründeten Ausnahmefall benutzt werden.

Bitte nur die Parkplätze beim Hauptgebäude bei den Pferdestallungen benutzen!

Schutzmassnahmen Covid-19

Die aktuellen Schutzmassnahmen müssen jederzeit eingehalten werden. Über Änderungen, welche die laufenden Kurse betreffen, werden die Kursteilnehmer informiert.

Baderegeln

Kinder müssen zum Kurs begleitet werden. Die Kinder dürfen nicht allein in der Garderobe sein. Im Kinderschwimmkurs (Test 1-3) dürfen die Begleitpersonen beim ersten und beim letzten Kurstag mit Abstand zuschauen. Bei den anderen Lektionen bitte ausserhalb des Bades warten.

Es ist obligatorisch, eine **Badekappe** zu tragen.

Körperpflege

Je weniger (gut) wir geduscht sind, je mehr Keime bringen wir ins Wasser, desto höher ist/wird die Chlorosierung. Daher bitte bereits zu Hause gründlich duschen.

Verpflegung vor und nach dem Kurs

Bitte beachten Sie, dass Ihr Kind nicht hungrig in die Lektion kommt. Unmittelbar vor der Lektion empfiehlt sich nicht zu essen. Nach der Lektion ist Ihr Kind sicherlich hungrig und durstig. Gerne können Sie ausserhalb der Garderobe/Nasszone Ihrem Kind etwas Leckeres geben.

Krankenkassen

Einige Krankenkassen (Zusatzversicherung) beteiligen sich an den Kurskosten. Klären Sie dies doch bei Ihrer Krankenkasse ab. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Kursbestätigung für die Krankenkasse.

Abmeldung bei Krankheit, sonstige Abwesenheit oder Ferien

Sollten Sie oder Ihr Kind krank sein oder sonst verhindert sein, bitten wir Sie, sich direkt bei der Kursleiterin abzumelden. Bitte beachtet, dass sie bereits ab 10.00 Uhr im Bad ist und keinen Empfang mehr hat.

Sandra Rimann 079 817 88 67

Verpasste Lektionen können leider nicht nachgeholt oder rückerstattet werden. Ich empfehle allen Kursteilnehmern den Abschluss einer Annullationsversicherung.

Was will der Kurs?

Im Kids-Kurs lernen wir dank dem Lehrmittel «Gumpifrosch lernt Schwimmen» die grundlegenden Schritte des Schwimmens. Wir lernen ausschliesslich die wichtigen Grundlagen (Elemente aus den Abzeichen Krebs bis Frosch), welche für eine sichere Fortbewegung und einen sicheren Aufenthalt im Wasser sorgen. Unser Ziel ist es, dass du dich sicher im Wasser fortbewegen kannst.

Impfungen und Infekte

Zwischen einer Impfung und der Schwimmlektion sollten 1-2 Tage liegen, um Impfreaktionen abzuwarten. Bei akuten Infekten (Hals, Ohren, Bronchien) sowie bei Durchfall und Soor fällt das Schwimmen aus. Bei Schnupfen braucht man auf den Badeplausch nicht in jedem Fall zu verzichten. Wenn Sie unsicher sind, ob Ihr Kind ins Wasser kann, helfe ich Ihnen gerne mit meiner Erfahrung weiter, die Entscheidung liegt jedoch bei Ihnen selbst oder des Kinderarztes.

Bei weiteren Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Liebe Grüsse

Sandra Rimann
Quitschentli – Wassergewöhnung für Kleinkinder